

# DECOUVRIR LA COMMUNICATION RELATIONNELLE

avec la Méthode ESPERE®

Une méthode pour **apprendre à nous positionner** et à nous définir face à nos interlocuteurs, pour nous **responsabiliser** et améliorer nos relations, pour gérer nos émotions, pour dépasser nos peurs et aller vers nos désirs, pour renforcer notre estime de soi, pour grandir, oser être soi, et savoir écouter et s'écouter et écouter les autres.

A appliquer dans la relation aux autres et à la relation à soi-même, dans les relations de couple, avec les enfants, les parents, les amis, dans les relations sociales et professionnelles, au travail, à l'école et dans l'accompagnement.

**Communiquer**  
**autrement** pour une **écologie**  
**relationnelle**



**Date et lieu** : samedi 18 novembre 2017 de 9h30 à 17h30

**Lieu** : 51 rue de Sarrebourg 18000 BOURGES **Participation** : 70 euros

**Renseignements et inscription** (nombre de places limité) :

Valérie Leleu - Coach/formatrice - **06 61 25 17 46** - [vleleu@eveiletvivre.com](mailto:vleleu@eveiletvivre.com)

Jean-Jacques Weyer - Consultant/formateur - **06 16 67 41 79** - [jj.weyer@2jconseil.fr](mailto:jj.weyer@2jconseil.fr)