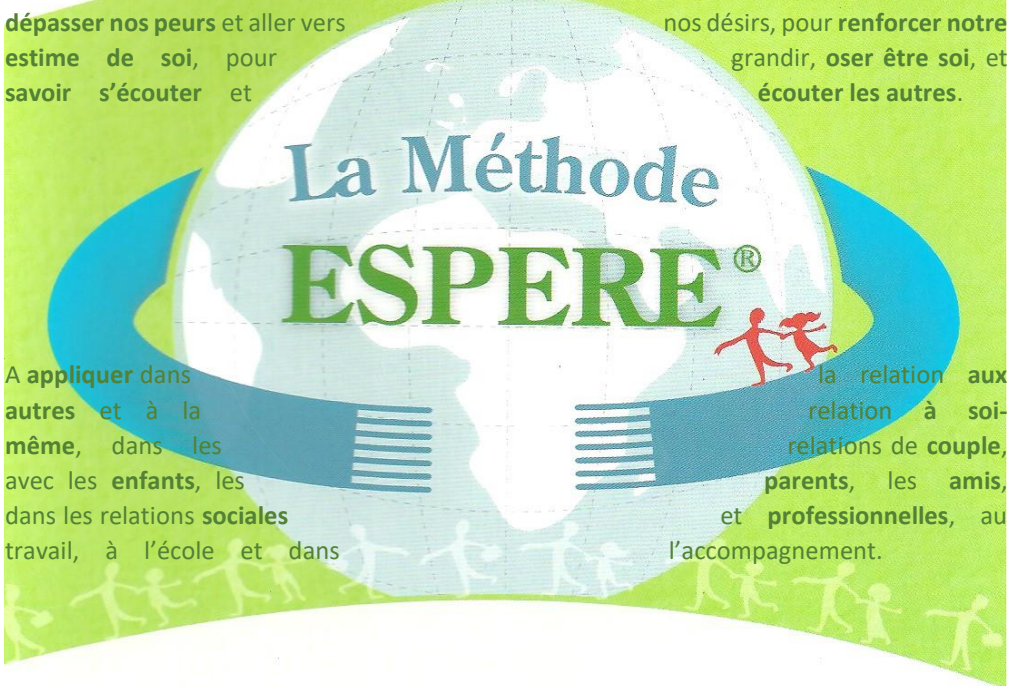


DECOUVRIR LA COMMUNICATION RELATIONNELLE

avec la Méthode ESPERE®

Une méthode pour **apprendre** à nous positionner et à nous définir face à nos interlocuteurs, pour nous **responsabiliser** et améliorer nos relations, pour **gérer** nos émotions, pour **dépasser nos peurs** et aller vers nos désirs, pour **renforcer** notre estime de soi, pour grandir, **oser être soi**, et savoir **s'écouter** et écouter les autres.



A **appliquer** dans la relation aux autres et à la relation à soi-même, dans les relations de couple, avec les **enfants**, les **parents**, les amis, dans les relations **sociales** et **professionnelles**, au travail, à l'école et dans l'accompagnement.

Communiquer autrement pour une **écologie** **relationnelle**



Date et lieu : mercredi 20 septembre 2017 de 9h30 à 17h30

Lieu : 51 rue de Sarrebourg 18000 BOURGES **Participation** : 70 euros

Renseignements et inscription (nombre de places limité) :

Valérie Leleu - Coach/formatrice - **06 61 25 17 46** - vleleu@eveiletviance.com

Jean-Jacques Weyer - Consultant/formateur - **06 16 67 41 79** - jj.weyer@2conseil.fr